

الأخبار الشهرية

آخر الاخبار و الفعاليات التي أقيمت في مركز الدراسات الاجتماعية



في هذا العدد

مركز الدراسات الاجتماعية يتّوجّح حضوره في معرض

بنغازي الدولي للكتاب بمشاركة علمية مُلهمة

منصة رائدة لنشر الوعي: المركز يعرض أحدث إنتاجاته البحثية ويُعزز جسور التعاون الثقافي والأكاديمي
بنغازي - 3 إلى 10 نوفمبر 2025

اختتم مركز الدراسات الاجتماعية مشاركته المفعمّة بالنشاط العلمي والثقافي في الدورة الرابعة للمعرض الدولي للكتاب بينغازي، التي جرت فعالياتها على مدى عدة أيام اعتباراً من الثالث من نوفمبر 2025. وقد أكد المركز خلال هذه الفعالية الضخمة التزامه المستمر بنشر المعرفة وتعزيز الوعي المجتمعي من خلال عرض مجموعة واسعة ومحدثة من البحوث والدراسات العلمية.

اليوم الأول: انطلاقة قوية وإقبال لافت

افتتح المركز مشاركته في اليوم الأول بنجاح كبير، حيث شهد جناحه (ضمن جناح دار الكتاب الوطنية) إقبالاً لافتاً من الزوار والمهتمين بالشأن الثقافي والبحثي. وقد ركّزت المشاركة على عرض أحدث إصدارات المركز التي تتناول قضايا اجتماعية وتنموية بالغة الأهمية. وقد أضافت المشاركة الدولية المتميزة من مصر، والسعودية، وقطر طابعاً ثقافياً ثرياً وأجواء من التبادل المعرفي الواسع. وشدد القائمون على المركز في اليوم الأول على أن هذه المشاركة تأتي في إطار توسيع دائرة انتشار إصداراتهم العلمية وتعزيز التعاون مع المؤسسات العربية والدولية.

مركز الدراسات الاجتماعية يتّوجّح حضوره في

معرض بنغازي الدولي للكتاب بمشاركة علمية

ملهمة

مركز الدراسات الاجتماعية يعزز الحماية

الاجتماعية في باطن الجبل

لجنة إدارة مركز الدراسات الاجتماعية تبحث

التنسيق الأمني لأعمال المسح الميداني في

باطن الجبل

استجابة فورية لأوضاع الحالات الإنسانية: لجنة

الشكاوى تتدخل لمعالجة حالة تشرد في النجيلة

مركز الدراسات الاجتماعية يستضيف اجتماع

لجنة "التميز الاجتماعي" لمناقشة معايير

الجازرة



في هذا العدد

تألق مستمر وحضور جماهيري لليوم الرابع والخامس

واصل مركز الدراسات الاجتماعية تألقه لليوم الثاني والثالث والرابع والخامس على التوالي، وسط حضور مميز لشركاء المركز من دور النشر المحلية والدولية. وازداد إقبال المهتمين بالشأن الثقافي وطلبة الجامعات على جناح المركز، حيث أبدوا اهتماماً خاصاً بالإصدارات التي تسعى إلى تعزيز الوعي والمعرفة في مجالات علم الاجتماع والتنمية البشرية.

وعبر الزوار عن إعجابهم وتقديرهم للدور العلمي والبحثي الذي يؤديه المركز، مشيدين بحجم ونوعية الإنتاج العلمي الذي يُعد إضافة نوعية للمشهد الثقافي الليبي. كما أكدوا أهمية مشاركة المركز في مثل هذه الفعاليات التي تساهم بشكل مباشر في نشر ثقافة القراءة وتشجيع الاهتمام بالكتاب والبحث العلمي. وشهد اليوم الخامس زيارة نوعية لـ فوج بنغازي للكشافة والمرشدات، حيث قام أعضاء الفوج بجولة تفصيلية داخل الجناح، معربين عن تقديرهم للمحتوى المعروض وللدور الذي يؤديه المركز في تعزيز الثقافة ونشر الوعي الاجتماعي بين مختلف فئات المجتمع الليبي.

الارتقاء بالكفاءة الوظيفية.. مركز الدراسات

الاجتماعية يعقد الاجتماع الخامس للجنة شؤون الموظفين

مكتب التدريب ينظم جلسة حوارية حول

"الشأن الاجتماعي ودوره في بناء فرق عمل ناجحة"

مركز الدراسات الاجتماعية يشترك في حوارية

"حقوق الطفل بين الواقع والتطلعات"

باليوم العالمي

يوم الاختتام: تعزيز الشراكة مع جامعة بنغازي

اختتم مركز الدراسات الاجتماعية مشاركته الفعالة بتقديم مجموعة واسعة من الإصدارات المتخصصة في مجال الخدمة الاجتماعية والبحوث التي أنجزها خلال فترات سابقة. وشهد اليوم الختامي إقبلاً ملحوظاً من الزوار، بما في ذلك مشاركون عرب وأساتذة جامعات وطلبة.

وكان أبرز حدث في اليوم الختامي هو الزيارة الهامة للأستاذ خالد فلاق، مدير مكتبة كلية الآداب بجامعة بنغازي، والأستاذ الدكتور عبد الناصر شمطة، رئيس قسم الاجتماع بالجامعة. حيث عبّر عن تقديرهما العميق للدور العلمي والبحثي للمركز، وأجريا مباحثات مثمرة حول سبل تعزيز التعاون الأكاديمي والبحثي بين مركز الدراسات الاجتماعية وجامعة بنغازي.

وفي نهاية المشاركة المشرفة، أشاد الضيفان بالجهود المتميزة لرئيس لجنة الإدارة وموظفي المركز، مؤكداً على القيمة العلمية للمطبوعات ودور المركز الحيوي في خدمة المجتمع، و متمنين للمركز مزيداً من التقدم والعطاء في مسيرته البحثية والثقافية.

مركز الدراسات الاجتماعية يعزز الحماية الاجتماعية في باطن الجبل

لجنة الشكاوى تختتم مسحاً ميدانياً شاملاً لسبعة أيام لرصد تحديات الأسر ودعم متخذي القرار
باطن الجبل - من 12 إلى 18 نوفمبر 2025
استكمل فريق المسح الميداني الاجتماعي التابع ل لجنة الشكاوى بمركز الدراسات الاجتماعية، برئاسة السيد هيثم عبد السلام المبروك، أعماله المكثفة في بلديات باطن الجبل، في مبادرة وطنية استمرت لسبعة أيام متتالية، بدءاً من يوم الأربعاء 12 نوفمبر 2025. وقد تم تنفيذ هذا المسح بالتعاون الوثيق مع فرع المركز ببيجي، ويأتي في إطار الخطة الشاملة لوزارة الشؤون الاجتماعية.

أهداف المسح وألياته

هدف المسح إلى رصد وتوثيق أوضاع الأسر التي تواجه تحديات صحية واقتصادية واجتماعية، وذلك من خلال إجراء مقابلات مباشرة مع المواطنين وتعبئة استمارات البحث الاجتماعي وفقاً لأعلى معايير السرية والدقة. وتتمثل الغاية الأساسية لهذه الجهود في بناء قاعدة بيانات دقيقة وشاملة، تُعد أداة محورية ل صياغة سياسات اجتماعية فعالة ومستجيبة للاحتياجات، والمساهمة في تطوير منظومة الحماية الاجتماعية وتحقيق العدالة الاجتماعية.

دعم محلي وتنسيق مؤسستي رفيع

لقي فريق المسح ترحيباً ودعمًا كبيراً من الإدارة المحلية، حيث أكد مدير مكتب مركز الدراسات بباطن الجبل حرص الفرع على تقديم الدعم الكامل لإنجاح هذه المبادرة.

كما شهد مقر لجنة الشكاوى بفرع تبجي زيارات لجهات رقابية ومجتمعية، أبرزها:

- زيارة وفد ضم رئيسة جمعية بشاير الخيرية السيدة كريمة زعبر وعضوين من بلدية باطن الجبل، حيث اطلع الوفد على سير العمل وآلية تنفيذ مهام الفريق الميداني، مؤكداً أهمية تعزيز التعاون بين مؤسسات المجتمع المدني والجهات المحلية.
 - زيارة ميدانية للسيد مبروك شنيته، عضو هيئة الرقابة الإدارية - باطن الجبل، الذي اطلع على آليات استقبال الشكاوى وجودة توثيق البيانات، مُثمناً التزام اللجنة بالمعايير الإدارية ومؤكداً على أهمية الشفافية في الخدمات المقدمة.
- وقدم رئيس لجنة الإدارة وعضو اللجنة ورئيس شؤون الفروع بالمركز عرضاً توضيحياً شاملاً للضيوف حول طبيعة عمل اللجنة وخططها لتعزيز الشفافية في الإجراءات.

الخلاصة والخطوات القادمة

أكدت لجنة الشكاوى أن استمرار هذه الجهود يعكس مسؤوليتها المباشرة في متابعة شكاوى المواطنين وتوجيه الدعم إلى مستحقيه بالشكل الأمثل. ويأتي هذا المسح الميداني ضمن رؤية المركز لتوسيع نطاق عمله ليشمل مختلف البلديات، وتوفير بيانات موثوقة تدعم متخذي القرار في تصميم البرامج والخطط التنموية. ومن المقرر أن يتم إعداد تقرير شامل بناءً على البيانات التي جُمعت، ليُحال إلى الجهات المختصة للنظر فيه ووضع المعالجات والحلول المناسبة لتحسين مستوى الخدمات الاجتماعية والارتقاء بجودة الحياة في بلديات باطن الجبل.



لجنة إدارة مركز الدراسات الاجتماعية تبحث التنسيق الأمني لأعمال المسح الميداني في باطن الجبل



في إطار متابعة أعمال المسح الميداني الاجتماعي في بلديات باطن الجبل، قام رئيس لجنة إدارة مركز الدراسات الاجتماعية، السيد هيثم عبدالسلام المبروك، اليوم الخميس الموافق 13 نوفمبر 2025، بزيارة للسيد عثمان السيد، مدير الشؤون الأمنية باطن الجبل.

وقد رافق رئيس لجنة الإدارة في هذه الزيارة كلٌّ من الأستاذ الهادي المشري، رئيس فرع مركز الدراسات الاجتماعية - تيجي، والأستاذ صلاح بلقاسم، عضو لجنة الإدارة، والأستاذ سيف الإسلام شفتري، مدير مكتب شؤون الفروع بالمركز.

تأمين سلامة الفريق الميداني وضمان انسيابية العمل

هدفت الزيارة إلى بحث ومناقشة آليات التنسيق الأمني المشترك مع الجهات المختصة، لدعم اللجنة المكلفة بتنفيذ المسح الميداني داخل نطاق بلديات باطن الجبل. ويأتي هذا التنسيق لضمان:

- انسيابية العمل للفريق الميداني.
- توفير الظروف الملائمة والأمنة للفريق أثناء أداء مهامه الحيوية.

ويستمر فريق المسح الميداني، التابع للجنة الشكاوى، في جهوده لحصر الحالات الاجتماعية المستهدفة ومتابعة الشكاوى الواردة من المواطنين، وذلك بالتنسيق الفعال مع فرع المركز في تيجي.

أكدت لجنة الإدارة خلال اللقاء أهمية تعزيز التعاون بين المؤسسات الأمنية والاجتماعية في المنطقة، بما يخدم مصلحة المواطن بشكل مباشر. وأشارت إلى أن هذا التعاون يساهم في دعم جهود اللجنة في حصر ومتابعة الحالات الاجتماعية المستهدفة، تحقيقاً لمبدأ التكامل المؤسسي في خدمة المجتمع المحلي.



استجابة فورية لأوضاع الحالات الإنسانية: لجنة الشكاوى تتدخل لمعالجة حالة تشرد في النجيلة

في استجابة سريعة وفاعلة، كلفت معالي وزيرة الشؤون الاجتماعية رئيس وأعضاء لجنة استقبال شكاوى المواطنين بالمركز، يوم الإثنين الموافق 17 نوفمبر 2025، بالتوجه الفوري إلى منطقة النجيلة لمتابعة حالة تشرد تم رصدتها والإبلاغ عنها. جاء هذا التكليف بناءً على الكتاب الموجّه من السيد رئيس فرع الشؤون الاجتماعية جنزور، إضافةً إلى التداول الواسع لصور ومنشورات حول الحالة عبر منصّات التواصل الاجتماعي.

تحرك فريق الاستجابة السريعة فوراً برفقة لجنة استقبال شكاوى المواطنين إلى موقع الحالة، في عملية أظهرت تكاملاً بين القطاعات المختلفة، حيث شارك في التدخل:

- جهاز الإسعاف والطوارئ - مكتب أبوسليم.
- عناصر الأمن من مركز شرطة النجيلة التابع لمديرية أمن جنزور.

قامت اللجنة بالتعامل المباشر مع الحالة، حيث تم تقديم الدعم النفسي والإسعافات الأولية اللازمة، ومتابعة وضعها الصحي بشكل دقيق، تمهيداً لاتخاذ الإجراءات اللاحقة.

عقب تقديم الرعاية الفورية، توجّهت اللجنة ورجال الأمن إلى مركز شرطة النجيلة لتثبيت الواقعة وإعداد محضر رسمي بالإجراءات المتخذة. وتهدف هذه الخطوة إلى إنهاء الجوانب القانونية للواقعة، تمهيداً ل نقل الحالة إلى الجهات المختصة لضمان تقديم الرعاية الاجتماعية والصحية الشاملة والمستدامة.

وتؤكد هذه الاستجابة العاجلة حرص وزارة الشؤون الاجتماعية ومركز الدراسات الاجتماعية على متابعة الأوضاع الإنسانية والاجتماعية في كافة المناطق، والعمل على توفير شبكة حماية للمواطنين والمقيمين.



مركز الدراسات الاجتماعية يستضيف اجتماع لجنة "التميز الاجتماعي" لمناقشة معايير الجائزة

استضاف مركز الدراسات الاجتماعية صباح اليوم الثلاثاء الموافق 11 نوفمبر 2025، اجتماع لجنة التميز الاجتماعي على مستوى وزارة الشؤون الاجتماعية والفروع والجهات التابعة لها، وذلك في قاعة الاجتماعات الرئيسية بالمركز.

وقد ترأس الاجتماع السيد علي الناظوري، وكيل عام وزارة الشؤون الاجتماعية، بحضور السيد هيثم عبد السلام المبروك، رئيس لجنة إدارة المركز، إلى جانب أعضاء لجنة التميز الاجتماعي المشكّلة بقرار من السيد وزير الشؤون الاجتماعية.

تثمين للدور الريادي للمركز في أعمال المسح الاجتماعي

استهل السيد وكيل عام الوزارة الاجتماع بكلمة ترحيبية، وجّه فيها تحياته وتقديره لمركز الدراسات الاجتماعية، مثنياً دوره الريادي، خاصة في أعمال المسح الميداني الاجتماعي لبلديات الساحل الغربي. وأوضح السيد الناظوري أن هدف المسح يتمثل في حصر الأسر التي تواجه تحديات صحية واقتصادية واجتماعية مختلفة، مؤكداً أهمية النتائج المنتظرة من هذه الأعمال، والتي ستسهم في تزويد مختلف الوزارات والمؤسسات ذات العلاقة بالشأن الاجتماعي بالبيانات اللازمة. كما أعرب عن تمنياته بالتوفيق والسداد لجهود المركز.

من جانبه، أعرب السيد هيثم عبد السلام المبروك عن تشرف مركز الدراسات الاجتماعية باستضافة هذا الاجتماع، مثنياً دعم وزارة الشؤون الاجتماعية لمبادرة جائزة التميز، التي تُعد حافزاً وفخراً لكل باحث ومنتسب بالوزارة وفروعها والمؤسسات التابعة لها.

استمرارية العمل لضمان العدالة الاجتماعية

أشار رئيس لجنة إدارة المركز إلى أن المركز سيواصل أداء مهامه الموكلة إليه في رصد وحصص وجمع البيانات الاجتماعية. وأكد أن أعمال المسح الميداني الاجتماعي في بلديات الساحل الغربي تمثل خطوة مهمة قد يتم تمديدها لتشمل كافة مناطق ليبيا، بدعم ورعاية مستمرة من وزارة الشؤون الاجتماعية، وحرصها على ضمان وصول الخدمات إلى المواطنين، وخاصة الفئات الهشة، تحقيقاً لمبدأ العدالة الاجتماعية.

مناقشة معايير جائزة التميز الاجتماعي

ويأتي هذا الاجتماع استكمالاً لسلسلة الاجتماعات السابقة للجنة، حيث تم خلاله بشكل أساسي مناقشة المعايير التي سيتم اعتمادها لمنح جائزة التميز الاجتماعي. وقد تم التأكيد على أن هذه المعايير ستستند إلى مقاييس محددة وشفافة عند اختيار المرشحين من فئتي الأفراد والمؤسسات.



للارتقاء بالكفاءة الوظيفية.. مركز الدراسات الاجتماعية يعقد الاجتماع الخامس للجنة شؤون الموظفين

في إطار التزام مركز الدراسات الاجتماعية بالارتقاء بالعمل المؤسسي وتلبية الاحتياجات المتجددة لضمان تقديم خدمات اجتماعية عالية الجودة، انعقد صباح اليوم الثلاثاء الموافق 18 نوفمبر 2025م، الاجتماع الخامس للجنة شؤون الموظفين بالمركز.

ضم الاجتماع السادة الأعضاء الرئيسيين في اللجنة، وهم:

- مدير إدارة الشؤون الإدارية والمالية.
- مدير المكتب القانوني.
- مدير مكتب المتابعة وتقييم الأداء.
- رئيس قسم الشؤون الإدارية.
- رئيس وحدة الموظفين.
- ممثل وزارة الخدمة المدنية.

ناقشت اللجنة عدداً من البنود المحورية المتعلقة بسير العمل الإداري وتنظيم الموارد البشرية، مع التركيز بشكل خاص على متابعة الإجراءات المرتبطة بـ:

• التطوير المهني للموظفين.

• تسوية الأوضاع والدرجات الوظيفية.

• تحسين بيئة العمل بما يساهم في رفع كفاءة الأداء اليومي.

شدت اللجنة على أهمية الالتزام التام بالضوابط الإدارية المعتمدة، وضرورة ترسيخ مبادئ الشفافية في جميع القرارات المتعلقة بشؤون الموظفين. وتهدف هذه الإجراءات إلى تعزيز الاستقرار الوظيفي وضمان الوصول إلى أفضل مستويات الأداء المؤسسي داخل المركز، بما يدعم الأهداف الاستراتيجية لتقديم خدمات اجتماعية مميزة



مكتب التدريب ينظم جلسة حوارية حول "الشأن الاجتماعي ودوره في بناء فرق عمل ناجحة"



في إطار جهود مركز الدراسات الاجتماعية لتنمية القدرات المؤسسية وتعزيز الأداء الجماعي، نظم مكتب التدريب بالمركز صباح يوم الأربعاء الموافق 19 نوفمبر 2025م، جلسة حوارية بعنوان "الشأن الاجتماعي ودوره في بناء فرق عمل ناجحة". عُقدت الجلسة في قاعة الاجتماعات بالمركز تحت إشراف مكتب التدريب.

شهدت الجلسة إقبالاً واسعاً من مديري الإدارات والمكاتب وموظفي المركز، بالإضافة إلى حضور مميز لطالبات قسم الخدمة الاجتماعية بجامعة طرابلس ضمن برنامج التدريب الميداني. أدارت الجلسة بنجاح كل من السيدة زهرة عويد والسيدة حواء الفقيهي. وهدفت الجلسة إلى:

- تعزيز الوعي بأهمية بناء فرق عمل قادرة على تقديم أداء فعال وتحقيق مخرجات ذات جودة.
- مناقشة نقاط الضعف وتحديات العمل الميداني وتحويلها إلى فرص تطوير مستقبلية.
- تصنيف المشكلات وطرح حلول عملية لها، مع التشديد على أهمية الاستفادة من الدورات والجلسات التثقيفية.

أكدت الاستاذة زهرة عويد أن بناء فرق عمل ناجحة يرتكز على ترسيخ الثقة وروح التعاون وتحفيز الإبداع والمشاركة في صنع القرار. فيما شددت السيدة حواء الفقيهي على أن النجاح المؤسسي يتحقق عبر وضوح الأدوار، والالتزام بالمسؤوليات، والعمل الجماعي المنظم. تخللت الجلسة مناقشات تفاعلية مثمرة ركزت على آليات توحيد الجهود وتطوير أساليب العمل بما يتماشى مع رؤية مركز الدراسات الاجتماعية لعام 2026م.

وفي الختام، قدم المركز شهادات شكر وتقدير للمحاضرتين تقديراً لجهودهما ومساهمتهما البارزة في إثراء فعاليات الجلسة.





مركز الدراسات الاجتماعية يُشارك في حوارية "حقوق الطفل بين الواقع والتطلعات" باليوم العالمي

شارك مركز الدراسات الاجتماعية، اليوم الخميس الموافق 20 نوفمبر 2025، في الجلسة الحوارية المهمة التي عُقدت تحت عنوان "حقوق الطفل بين الواقع والتطلعات". نُظمت الفعالية بمناسبة اليوم العالمي لحقوق الطفل، بإشراف من وزارة الثقافة والتنمية المعرفية وبالتعاون مع المجلس الوطني للتطوير الاقتصادي والاجتماعي، وذلك بمقر المجلس في العاصمة.

شهدت الجلسة حضوراً واسعاً لممثلين عن منظمات وجهات معنية بقضايا الطفولة، وحضرها المدير العام المكلف للمجلس الوطني، ومديرو مكاتب وإدارات وزارية مختصة، إلى جانب أكاديميين وباحثين.

وقد مثل مركز الدراسات الاجتماعية وفد ضم مدير إدارة البحوث والدراسات، ومدير مكتب التدريب، وباحثات من الإدارة وقسم التوعية والإعلام الاجتماعي.

استُهلّت الجلسة بعرض مرئي تناول تاريخ اليوم العالمي للطفل والحقوق المُقرّة في اتفاقية الأمم المتحدة لعام 1989، أعقبته مناقشة لأوراق علمية متخصصة:

- تداعيات الوسائط الإلكترونية على حقوق الطفل: قدمها المستشار فرج برنوص، وتناولت تأثير المنصات الرقمية والمخاطر التقنية.
- أصوات الأطفال: من الحماية إلى المشاركة الفاعلة: قدمتها أ.د. حميدة البوسيفي، وركزت على إشراك الأطفال في القرارات المصيرية.
- الجوانب القانونية لحماية الطفل في ليبيا: ناقش فيها المستشار مسعود شلندي مدى توافق التشريعات الوطنية مع الاتفاقيات الدولية.

ورقة عمل المركز: شراكة الجميع من أجل الطفولة

قدم مركز الدراسات الاجتماعية ورقته البحثية بعنوان "شراكة الجميع من أجل الطفولة: دور الأسرة والمدرسة والمجتمع"، والتي عرضتها الباحثة زهرة عويد. وتناولت الورقة أهمية تكامل الأدوار بين الأسرة والمؤسسات التعليمية والمجتمع لضمان حماية الطفل وتعزيز رفاهيته، إضافة إلى استعراض التحديات المعاصرة التي تواجه هذه الأطراف.

كما عرضت الباحثة نتائج أولية لدراسات حديثة يعمل المركز على تنفيذها، من بينها دراسات حول الانتحار وتعاطي المخدرات بين مرحلتي الطفولة والمراهقة، مؤكدةً أن هذه الأبحاث تهدف إلى تقديم فهم أعمق للتحديات السلوكية والاجتماعية لدعم وضع حلول عملية للوقاية والمعالجة.

تأتي هذه المشاركة في إطار جهود المركز المستمرة لتعزيز الوعي بقضايا الطفولة ودعم المبادرات الوطنية الهادفة لتطوير السياسات، بما يضمن حماية شاملة وفرصاً أفضل للأطفال نحو مستقبل أكثر أماناً.



التنمر تُسلط الضوء على تزايد الظاهرة وسبل المعالجة / استوديو مركز الدراسات الاجتماعية



شهد استوديو مركز الدراسات الاجتماعية انطلاقة أولى حلقات بودكاست "ظاهرة"، والذي تقدمه الأستاذة نبيلة العماري. وقد خُصت الحلقة الافتتاحية لمناقشة ظاهرة التنمر، وهي قضية اجتماعية مثيرة للقلق، خاصة داخل البيئة المدرسية.

استضافت الحلقة الباحثة الاجتماعية نزيهة أبو شيحة، رئيس قسم التوعية الإعلام الاجتماعي بالمركز، التي تناولت الظاهرة بتفصيل، حيث تحدثت عن تزايد حالات التنمر بين الطلاب داخل المدارس، مُشيراً إلى تأثيرها السلبي العميق على الأفراد والمجتمع. وتطرقت الضيفة إلى تقديم تعريف واضح للظاهرة، وأسباب تفشيها، والسبل الفعالة للحد منها.

وفي محور هام، استعرضت الباحثة نزيهة أبو شيحة الرد الضروري الواجب اتخاذه من الجانب النفسي تجاه الشخص الذي تعرض للتنمر، مُشددة على الآتي:

- **الدعم النفسي والاجتماعي:** أكدت ضرورة دعم الشخص المتعرض للتنمر بشكل فوري، سواء كان هذا الدعم نفسياً أو عبر دمجهم مع الآخرين مجتمعياً.

- **زرع الثقة بالنفس:** يجب العمل على غرس حب الثقة بالنفس لدى الشخص لتمكينه من ممارسة حياته بشكل طبيعي.

- **عواقب التنمر الخطيرة:** حذرت الباحثة من أن فقدان الثقة بالنفس وتفاقم مشاعر الخوف والقلق والتوتر قد يؤدي إلى عواقب وخيمة. وفي سياق متصل، أشارت إلى انتشار ظاهرة الانتحار في المجتمع الليبي، مؤكدة أنها تُعد أحد الآثار السلبية الكبرى للتنمر غير المعالج.

كما أشارت الباحثة إلى الدور المحوري للأخصائي الاجتماعي في المدارس، موضحة أن الأخصائي يجب أن يكون يقظاً عبر الملاحظة الدقيقة لأي طالب ينغزل عن الآخرين، حيث قد يكون ذلك مؤشراً على تعرضه للتنمر. وشددت على ضرورة المتابعة المستمرة لمعالجة المشكلة من جذورها.

وفي ختام النقاش، دعت الباحثة إلى تعزيز التوعية المجتمعية بضرورة الدمج الاجتماعي والتفاعل الإيجابي بين الأفراد، ونبذ ظواهر الاستهزاء والسخرية التي تُعد وقوداً لظاهرة التنمر. ترقبوا المزيد من القضايا الاجتماعية الملحة والمناقشات المتعمقة. تابعونا في الحلقات القادمة من بودكاست "ظاهرة" على منصات مركز الدراسات الاجتماعية.